



第三届环工程大 Running Man 长跑接力赛 竞赛规程

为加大校内师生及校内外间的交流,发展我校校园体育文化,增强学生体质,增进学生健康,共同打造健康娱乐休闲生活方式,校体育教学部特组织本次比赛。旨在将休闲娱乐元素融入传统体育运动,降低体育参与门槛,促使我校师生都能参与体育,体验新颖运动方式的同时培养大家休闲健康的生活方式。

一、活动主题

爱跑步,更爱生活,争做快乐跑者!

二、举办单位

主办单位:体育教学部、团委、青年教师联谊会

承办单位:学生体育总会、校长跑队、学体信息科技有限公司

协办单位:总会社团部、志愿者协会、RM 社团

支持单位:大冢慎昌(广东)饮料有限公司



三、活动时间

报名时间:2015年11月30日 09:00——12月08日 17:00

号码标识领取时间:2015年12月10日、11日 18:00——20:00

Running Man 欢乐校园跑时间:2015年12月12日 09:00——10:30

环工程大长跑接力赛时间:2015年12月12日 10:30——12:00

四、活动地点

号码标识领取地点:工程大体育馆 141 室

比赛地点:上海工程技术大学西田径场,校园环路。

五、活动对象

1. Running Man 欢乐校园跑



上海工程技术大学在校师生，松江大学城其他院校学生、上海工程技术大学校友及其他主办方邀请人员。

2. 环工程大长跑接力赛

上海工程技术大学在校学生，上海工程技术大学校友（参赛当日携带校园卡或其他相关证明）及其他主办方邀请人员。

六、项目设置

1. Running Man 欢乐校园跑

学生：每组五人，设 100 组。

教工及受邀人员：欢乐接力跑（五人接力）、欢乐校园跑（个人完成全程）

亲子体验跑（家长带小朋友完成全程）

2. 环工程大长跑接力赛

每组四人，至少一女，至多一名非在校跑者。限 40 组。

七、报名办法

1、报名时间 2015.11.30 09:00——12.08 17:00，额满为止

2、报名方式 学生：扫描此二维码填写信息报名

教师及受邀人员：填写报名表发至赛会邮箱报名。



3、联系人 蔡二康 13818539323 王侃 13361993272

地址：工程大体育馆 141 室， 赛会邮箱：caierkang1984@qq.com

4、注：未能自行组队的队伍，由主办方随机补足人数参加比赛。

八、参赛办法

1、Running Man 欢乐校园跑

活动采用团队 5 人接力的方式完成，每组需接力完成 3000 米的赛段。其间五个欢乐传递区分设有游戏关卡（拍照、推瓶盖、花裤子、躲避球、百米指压板），完成该关卡任务后方可在“欢乐信物”上盖通行图章，并传递给下一名跑者。团队需集齐 5 个图章，方为完成。

2、环工程大长跑接力赛



比赛采用团队 4 人接力的方式完成，每组依照男男女女赛段（男 3.2Km, 女 2.2Km）完成比赛；即第三棒为女生依女生线路完成，其他棒次依男生线路完成，不限男女。

注：跑者完成自己路线后，在接力区同本组下一队员击掌方为成功传递。

九、录取及奖励办法

1、Running Man 欢乐校园跑

a. 所有完成 Running Man 欢乐校园跑全程的队伍，凭盖有五枚通关图章的快乐名牌领取全队五人的赛会纪念品。

b. 由组委会抽选“Running Man 欢乐跑者”名牌号码，抽到队伍凭盖有五枚通关图章的快乐名牌领取赛会神秘大奖。

2、环工程大长跑接力赛

a. 团队按全程时间排名，录取前三，颁发成绩证书及赛事纪念品。

b. 个人按成绩排名，录取男女各第一名，颁发成绩证书及赛事纪念品。

c. 比赛设“体育风尚奖”“最佳志愿者”若干名，由赛事组委会评出。

十、安全保障

对全体参与学生进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。医疗组准备急救药品和用具。

十一、其他

赛事解释权归上海工程技术大学体育教学部所有。

上海工程技术大学体育教学部

2015. 11. 23